

## Wissenswertes über die Mesologie

### Definition

Mesologie<sup>®</sup> ist ein Konzept der Heilkunde, das schulmedizinische Kenntnisse mit den Kenntnissen der komplementären Medizin in Diagnose und Therapie chronischer Krankheiten effektiv integriert. Mesologie<sup>®</sup> ist eine funktionelle Heilkunde.

### Das Konzept der mesologischen Heilkunde

Das Konzept der Mesologie<sup>®</sup> gründet sich auf drei fundamentale Prinzipien:

- **Der menschliche Organismus als funktionelle Einheit**

Der Mensch befindet sich in ständiger Wechselwirkung mit seiner Umgebung. In dieser Interaktion reagiert der Organismus immer als Einheit. Diese Reaktion lässt sich auf verschiedenen Ebenen (physisch, emotional, mental, energetisch und existentiell) beobachten, bzw. beschreiben. Dieser transparente Blick auf die verschiedenen Aspekte und deren Übersetzung ist ein wesentliches Ziel in der Mesologie.

- **Ständige Zusammenhänge zwischen Funktion und Dysfunktion**

Die Mesologie<sup>®</sup> formuliert eine Beziehung verschiedener physiologischer Schemata, die sich als symptomatische Veränderungen manifestieren. Die gegenseitigen Zusammenhänge können durch diagnostische Kennzeichen festgestellt werden. Diese Kennzeichen äußern sich in der Reaktion der gesamten funktionellen Einheit auf ihre Umgebung. Anders ausgedrückt: Man findet die symptomatischen Veränderungen (Beschwerden) interner Erkrankungen an den Strukturen (Gelenken, Muskeln, Haut usw.) zurück. Sobald man die Zusammenhänge zwischen Funktion und Dysfunktion erkennt, wird die tiefere Ursache der Beschwerden deutlich. Dies bezeichnen wir in der Mesologie als Systemtransparenz, wobei alle Symptome, und gegebenenfalls auch alle Beschwerden nützlich sind.

- **Der menschliche Organismus besitzt Selbstregulierungskräfte**

Der Mensch ist imstande sich ständig an seine wechselnde Umgebung anzupassen. Diese Anpassung ist im Prinzip eine Selbstregulation. Die natürlichen Kräfte stimulieren oder regenerieren den Organismus und sind auf Heilung ausgerichtet

(die Wiedererlangung des dynamischen Gleichgewichts). Eigentlich handelt es hierbei nicht um Heilung, sondern um ein neues Gleichgewicht. Ein Gleichgewicht in dem man das Leben glücklich und kraftvoll fließen lassen und genießen kann.

### **Schulmedizinische Kenntnisse**

Die Mesologie® basiert auf gründlicher Kenntnis der Anatomie, Physiologie, Neurologie, Pathologie und der Inneren Medizin auf schulmedizinischer Grundlage. Diese Kenntnisse bilden die wissenschaftliche Basis. Einerseits ist die Mesologie eine angewandte Wissenschaft, andererseits sind diese Kenntnisse für die Zusammenarbeit mit der Schulmedizin unentbehrlich.

### **Die komplementäre Medizin**

Die Mesologie® bedient sich ausschließlich der Formen der Heilkunde, die als Ergänzung (komplementär) zur Schulmedizin gezählt werden können. Diese Heilkunden besitzen eine wissenschaftliche Basis mit eigenen Untersuchungen. Die Integration der Kenntnisse aus der Schulmedizin und der komplementären Medizin bezeichnen wir als Philosophie der Mesologie®. Es existiert Systemtransparenz in Diagnostik und Therapie.

### **Unterschiede zu anderen Formen der Heilkunde**

Die Schulmedizin richtet ihre Arbeit hauptsächlich auf die Veränderung der Zellen (Zytologie, Histologie) und ihre Steuerung (Nervensystem und Hormone). Sie versucht das Leben der Zelle durch Steuerung (Medikamente) oder Änderung der Zelle und deren Symptome (Chirurgie, Medikamente) zu beeinflussen.

Die Mesologie® konzentriert sich auf die Umgebung der Zelle. Sie nutzt die Kenntnisse sowohl aus der Schulmedizin als auch aus der komplementären Medizin. Damit integriert sie die Umgebung der Zelle in der Totalität der menschlichen Funktionen (Ernährung, Energetik, Psyche, usw.). So, wie der Mensch nur in seinem Lebensraum (Luft, Nahrung, soziales Umfeld, usw.) funktionieren kann, so kann auch die Zelle nur in einer ausgeglichenen Umgebung funktionieren.

Folgerichtig nutzt die Mesologie® verschiedene Betrachtungsweisen und Formen der Heilkunde. Die Mesologie betrachtet die Beschwerden der Patienten 'mit verschiedenen Brillen', bzw. aus unterschiedlichen Perspektiven.

### **Der Begriff Mesologie**

Der Begriff Mesologie® ist vom Mesoderm, dem Bindegewebe, und den regulierenden Organen im Körper abgeleitet. Das Mesoderm (60 % des Körpers) bildet innerhalb des menschlichen Organismus ein Kommunikationsnetzwerk, das auf die Regulation der Homeostase und Anpassung des Organismus ausgerichtet ist. Dieser selbst regulierende

Mechanismus, durch den der Mensch fähig ist, seine Krankheit zu besiegen, befindet sich im Mesoderm. Im Grunde werden letzten Endes alle Leistungen des Menschen vom mesodermalen Gewebe aus reguliert.

Diese Entdeckung, die diese Selbstregulation zudem noch 'messbar' macht, führte zur Namensänderung der Berufsausbildung, die seit 1996 den Namen „Akademie für Mesologie®“ trägt. Das Wort 'Meso' stammt vom Mesoderm, bedeutet jedoch auch 'Mitte'. Die Akademie für Mesologie® betrachtet sich selbst als Mittler zwischen der regulären Schulmedizin und der komplementären (alternativen) Medizin.

Wir suchen die Ursache der Krankheit oder der Beschwerden in der Reaktion des Organismus auf Umgebungsstressoren. Der Reiz (Ernährung, soziales Umfeld, psychische Faktoren, usw.) erreicht den Organismus über das Ektoderm oder das Entoderm. Die Reaktion findet im Mesoderm statt und äußert sich in Funktion (normale Reaktion) oder Dysfunktion (abnormale Reaktion). Diagnostik und Therapie richten sich mit dieser Reaktion auf das Mesoderm.

## **Hintergründe**

Der Mesologe richtet seinen Blick auf alle Aspekte des menschlichen Daseins. Die Diagnose wird in mehreren Bereichen und auf mehreren Ebenen eingesetzt. Gerade die Kombination der verschiedenen Diagnosearten bildet ein komplettes Bild. Symptome werden in verschiedenen Bereichen offensichtlich, verweisen jedoch schließlich auf die gleiche(n) zugrunde liegende(n) Ursache(n). Es ist die Kunst der Diagnostik das Gesamtbild des Patienten eindeutig zum Vorschein zu bringen.

Der Kubus (Rubiks Würfel) bildet ein anregendes Beispiel zur Illustration dieses Puzzles. Wenn die meisten Formen der Heilkunde nur auf die eine Seite des Patienten schauen, versucht der Mesologe alle Seiten zu überprüfen und zu untersuchen. Gerade dann ist das Puzzle vollständig und man kann einen (ganzheitlichen) Therapieplan erstellen.

Der Mesologe betrachtet die Beschwerden des Patienten unter einem breiten Blickwinkel. Er diagnostiziert zuerst die Ursache der Beschwerden und sucht danach die passende auf das Individuum gerichtete Therapie.

## **Die Kunst der Diagnostik**

Kennzeichnend für die Mesologie® ist die Wichtigkeit der diagnostischen Phase. Die Mesologie erfragt beim Patienten den Hintergrund und die Bedeutung der Beschwerden. So kann es z. B. sein, dass bei zehn verschiedenen Menschen mit Kopfschmerzen bis zu zehn

verschiedene Funktionsstörungen zu diesen Beschwerden geführt haben können, was wiederum zehn verschiedene Ursachen für die Kopfschmerzen beinhalten kann. Auf der Suche nach der kausalen Diagnose müssen alle Aspekte des menschlichen Daseins aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet werden. Der Mesologe ist mit seinen Kenntnissen und Fähigkeiten imstande, die Symptomatik des Patienten in eine Systemtransparenz zu bringen. Die Diagnostik der chinesischen Medizin muss der physiologischen Interpretation des Westens entsprechen, die symptomatischen Reflexzonen müssen mit den pathologischen Befunden übereinstimmen, die Psyche findet ihre Rückwirkung im Körper, die Energetik findet ihre Transparenz in der Biochemie usw. Die Kunst der Diagnostik besteht darin, möglichst alle Aspekte des Patienten bei der Klärung der Ursache der Symptome mit einzubeziehen. Die Mesologie integriert die diagnostischen Ergebnisse der verschiedenen medizinischen Betrachtungsweisen (Ansichten) und bringt diese untereinander in Zusammenhang.

### **Die Mesologie beinhaltet die Integration in Diagnose und Therapie von:**

- **Schulmedizinischen Kenntnisse**
- **Die Traditionelle chinesische Medizin** mit Philosophie, Fünf Elementen- und Meridianlehre, Puls- und Zungendiagnostik, Interpretation der Beschwerden und Symptome, Phytotherapie
- **Ayur Veda** mit Philosophie, Krankheitsentstehung, Konstitution, Ernährungslehre, Phytotherapie
- **Homöopathie**
- **Orthomolekulare Medizin** (Vitamine, Minerale und ihre physiologischen Wirkungen, Ernährung)
- **Elektro-physiologische Diagnostik:** Die Akupunkturpunkte sind durch eine Messung des elektrischen Widerstandes der Haut messbar. Alle Teile des Organismus sind messbar. Es zeigt den Zusammenhang zwischen den Teilen. Daneben können Medikamente, Unverträglichkeiten, Allergien, usw. ausgetestet werden. Die EPD dient zur Kontrolle der Therapie.
- **Psychologie:** Bioenergetische Charakterstrukturen, Therapeut-Patient-Relation, Kommunikation
- **Physische Diagnostik:** Es wird eine körperliche Untersuchung des Haltungs- und Bewegungsapparates (Wirbelsäule und Gelenke) und der inneren Organe durchgeführt.

Die Ergebnisse der verschiedenen Betrachtungsweisen (Ansichten) müssen die Zuverlässigkeit und die Vollständigkeit der Diagnose verstärken: Nur dann ist von Transparenz im diagnostischen System die Rede. Diese Transparenz wird innerhalb der Mesologie 'Systemtransparenz' genannt.

## Therapie in der Mesologie

Mesologisch arbeitet man mit:

- Homöopathie (spezifische Mittel, Drainagemittel, Schüssler-Salze)
- Nahrungsergänzungsmitteln wie z.B. Vitaminen, Enzymen oder Mineralstoffen
- Ayurvedischen Kräutern
- Chinesischen Kräutern
- Westlichen Kräutern
- Empfehlungen zu Lebensgewohnheiten
- Nahrungsumstellungen, spezielle Diäten

Die Überprüfung der Therapie erfolgt über eine Kontrolle durch die EPD (Elektrophysiologische Diagnostik).

Weitere Informationen zum Thema finden Sie unter: [\*\*www.mesologie.de\*\*](http://www.mesologie.de)

---